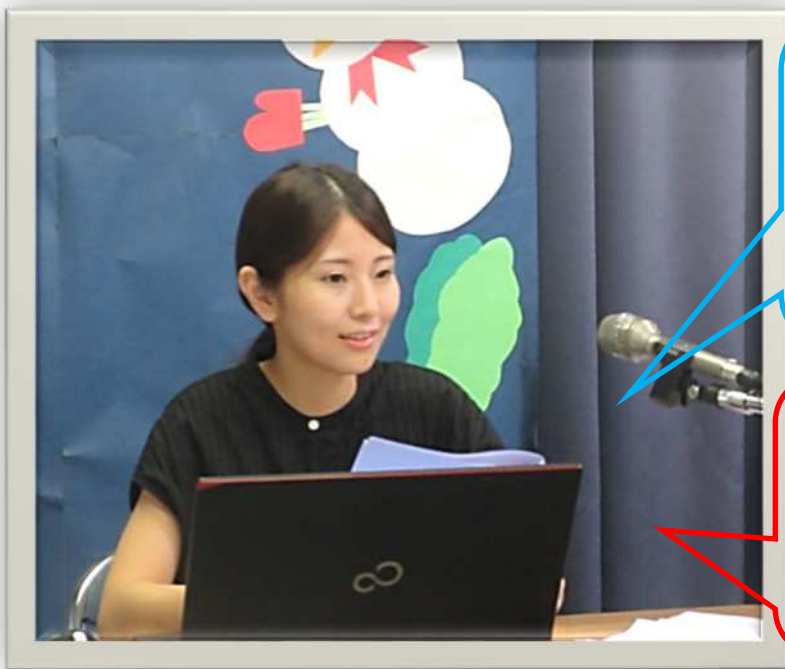


# [SOS] なやみを相談しよう。

7月13日 「SOSの出し方教育」



スクールカウンセラー 鷲岡先生

なやみや不安は、だれにでもあります。

なやみごとを相談することは、はずかしいことではありません。

こまったこと、しんぱいなことがあれば、ちいさなことでも、あんしんして話せる人に相談してみましょう。

もしも、おともだちから相談されたら

キーワードは

き づいて  
よ りそい  
う けとめて  
し んらいできるおとなに  
つ なげよう

自分を大切に  
にしてね！



お話を聞いた後、教室で交流しました。

ストレスを抱え込まず、信頼できる大人に相談します。

