

2年生 体育 縄跳び

～二重跳びに挑戦したよ！～1月21日



体育の授業で二重跳びに挑戦しました。体育の授業の前に、タブレットを使って二重跳びのポイントについて動画を見て確認しました。授業では、みんな一生懸命に高くジャンプしたり、素早く縄を回したりしていました。



つま先で高く跳んで、その間に膝を二回叩く練習をしたよ。何回も練習して、だんだんリズムよく、高く跳べるようになったよ！



縄跳びを持つ手は、腰の位置で素早く回すといいよ。友達が跳んでいるとき、「がんばれ！」と応援する声も聞こえてきたよ。

