

5年生 総合的な学習

「高齢者と共に生きる」 11/25



ひじ・ひざにサポーター、手首・足首におもり、重いスリッパ、視野が狭くなるゴーグル、聞こえにくくなるヘッドホン、腰が伸びなくなるベルトを着けて、疑似体験をしました。



立ち上がるだけでも大変！



字がうまく書けない。サインとかする時、大変そう！



私の字、こんなに下手になってしまった。思うように書けない！



海の中にいるみたい！これで荷物を持ったらもっと大変だ！



見えない！聞こえない！だからこわい！腰が痛い！毎日この状態で生活しているなんてすごい。

高齢者の方と過ごす経験が少ないですが、この体験を通して少しだけ、高齢者の気持ちを考えることができるようになりました。「様子を見ながら助けたい。」「電車で立っている高齢者の方を見かけたら席をゆずりたい。」等と、考えを深めることができました。