

家庭教育学級

「食品添加物を正しく知ろう！」 2/17



講師：瑞穂市給食センター

栄養教諭 村上 直江 様



生津小学校の保護者さんは、やる気があって本当に素敵ですね。

こんなに楽しい講座は久しぶりでした。質問を聞くなど、直接お話できたこともとても良かったです。

〈村上先生より〉

参加者のみなさんは、うなずいたりメモをとったりしながら楽しく参加してくださいました。



村上先生から みなさんへ

◆給食では地域食材を使うよう心掛けています。

＊1年に6回も鮎が給食に出ています！

◆和食の味を大切にしています。

＊発酵食品の味噌汁は大切にしています！

◆塩分量を控えめに、酸味や辛味でバランスをとっています。

◆食器を持って姿勢よく食べるなど、マナーを身に付けることは大切です。

家庭教育学級委員のみなさんのおかげで楽しくてためになるお話を聞くことができました。詳しくは今後配信される通信を参考にしてください。1年間、ありがとうございました。