

はみがきしどう 1年生

6月24日



大人の歯に生え変わる大切な時期！一生使う大切な歯を守るために、歯科衛生士の方に来ていただき、正しい磨き方を教えていただきました。大体6歳ごろに生えてくる“第一大臼歯（6歳臼歯）”は、生えたてでまだ弱く、高さも低いため磨き残しをしやすい歯だそうです。そこで、歯ブラシが第一大臼歯に届くように少し傾けて磨くと良いそうです。子どもたちは普段の歯磨きで汚れが落ちているのかカラーテストで確認した後、正しい歯磨きの仕方を教えてもらいました。みんな、持ってきた鏡で口の中を見ながら丁寧に歯磨きをしました。