

ネット依存未然防止講座



本日の午後に「ネット依存未然防止講座」を開催しました。この講座は、岐阜県の取り組みの一つで、岐阜県の中でたった2校だけが受講できる特別な講座です。穂積中学校と横須賀市にある久里浜医療センターをオンラインでつないで、ネット依存治療のスペシャリストである北湯口先生から貴重なお話を聞くことができました。

具体的な事例をもとに話して下さったため、大変分かりやすく、生徒たちのためになる講座でした。インターネットやゲームのよさを理解し、上手に活用することの大切さや、依存しないための対処法についても学ぶことができました。今後の自分づくりに生かしていくことを期待します。