

【保健体育委員会】運動の輪を広げる取り組み

9月24日（火）から10月2日（水）までの昼休みに、保健体育委員会主催の「運動の輪を広げる取り組み」を実施しています。

ねらいは、「運動の楽しさや意味を知ってもらおう」です。このねらいには、昼休みに教室で過ごす人が多く、外で遊んでいる人が少ないため、この機会に、仲間と共に運動する喜びを味わってほしいという願いが込められています。

初日の24日（火）は、3年1組～4組の生徒が、運動場で、バレーボールをしたり、ドッジボールをしたりして、仲間と共に笑顔で運動する姿が多く見られました。少しずつ涼しくなり、子どもたちの動きも活発でした。

運動する人としらない人の運動量の差が、ますます広がっています。ご家庭でも、運動習慣を身に付ける取り組みを行ってみてはいかがでしょうか。

