

【全校】冬休み前集会

12月26日(木)の5時間目に、「冬休み前集会」を行いました。

生徒代表の話では、「自ら行動する自分」を目標として、日常生活を通して実績を積み重ね、成長した自分に自信をもち、さらに、どんな場でも自分らしく逞しく生き抜く自分をめざすこれからの決意が語られました。

次に生徒指導主事から、以下の3点の話がありました。

- ① 法律を守り、犯罪やトラブルに巻き込まれない生活
- ② 毎日学習の時間を位置付ける生活
- ③ お家の方との時間を大切にする生活

栄養教諭からは、冬休みの食生活として、「早寝・早起き・朝ごはん」の効果についての話がありました。

【朝ごはんの効果】・体温を上げる・脳のエネルギーの補給
・良質な睡眠・便秘予防・ダイエット効果など

生活リズムを整え、安心・安全な生活を送り、1月7日(火)に、新たな年へ決意をもって踏み出す希望に満ちた皆さんに合えることを楽しみにしています。

