

自立 自ら動く

～創・思・鍛～

# 穂北の子ら

穂積北中学校だより

No. 5

平成28年9月7日

文責 辻

## 「自分から」と「仲間と共に」を磨く2学期が始まりました！

始業式で、校長先生は、瑞穂市にゆかりのある金藤選手の金メダルに至るまでの道のりについてお話をされ、夢に向かって努力し、あきらめずに頑張ればすごいことが待っているかもしれないというお話をされました。

実力があり、しっかり準備を行っても、4年に1度のオリンピックということで、独特の雰囲気の中、思うような結果が出せずに終わってしまった選手もいます。しかし、今回の日本の選手は、今までのオリンピック以上に、最後まで諦めない姿、プレッシャーに負けないすごさを感じさせてくれたオリンピックだったような気がします。

「史上初」「〇十年ぶり」のメダル獲得という見出しが新聞等にも沢山見られましたが、そこには、入念な計画と、不断の努力があったことが、オリンピック後に多くのTV番組の中で紹介されています。

夢や目標をもったら、その夢や目標を現実のものにするために何をしなければならないのか、必要なことは何なのかを明確にし、ひたすら努力することが、やはり一番大切なことであると改めて確信しました。

陸上では、男子リレーチームが男子トラック種目で初の銀メダルを獲得しましたが、9秒台の選手や、100m決勝に残る選手がいない日本が強豪アメリカより前にゴールしたことは、世界から注目をあびました。バトンの受け渡しをスムーズに無駄なく行うことに、何ヶ月も前から取り組み、決勝では数cm単位でダッシュマークの位置補正を行う等、緻密な戦略が功を成した結果でした。

体育祭では学級対抗リレーが行われますが、1人が今より0.1秒速く走り、バトンの受け渡しを0.1秒速く行えば、全体で7秒近くタイムが縮まり、トラック4分の1周分は早くゴールすることができます。努力次第で、半周位の差を逆転することは可能ですので、当日を楽しみにしたいと思います。



## 命を守る訓練を行いました！

今回は、代表4名による消火器の使用訓練も行われました。消防署の方からは、ホースの先をしっかりと持って目標物に薬剤（今回は水）を噴霧する指導を受けました。

出火した時は、慌てずに火の手が大きくなるうちに消火してしまう初期消火が重要となります。また、火を消すためには、燃焼に必要な3つ要素、「可燃物」（燃えるものを断つ）、「酸素」（空気を遮断する）、「熱源」（温度を下げる）のうち1つ以上をカットすることがポイントとなります。水をかけるのは温度を下げるため、毛布などをかぶせるのは空気の遮断するため、消火器は薬剤で化学反応の抑制するためなど、仕組みを理解して消火活動に当たることも重要です。ただし、命を守ることが一番大切です。消火活動が難しい時は、すぐに逃げましょう！



## 10日はフリー参観日です！

瑞穂市指定の土曜授業の日は、今年度「フリー参観日」としております。自由に来校して頂き、お子様の授業の様子などご参観ください。保護者用名札とスリッパをご持参ください。

## 体育祭が15日に行われます！

過日、案内を配布させていただきましたが、15日（木）に第33回体育祭を開催いたします。ご近所の方や御親戚の方にも声をかけていただき、ご観覧、応援をいただきますようお願いいたします。

今年度は、2学期の取り組み期間が10日程しかないため、計画的に集中して練習をしなければならず、生徒は少し大変ですが、気合の入った団練習が始まりました。昨年度から始まった応援合戦は、見ていただいた方々には大変好評で、「大変素晴らしかったのでもっと多くの方に見ていただけるようにしたら良いのに・・・」というご意見も頂きました。今年度は、例年以上に案内状を出させていただきました。



## ピースメッセンジャー・石巻訪問団の報告会を行いました！

「広島」、「石巻」を、学校の代表として訪れた生徒による報告会を行いました。どちらも写真やテレビ等で何度も目にしたことがある場所ですが、実際に自分の目でみると、その悲惨さや苦しみが予想以上の衝撃として伝わってきたようです。

復興した市街地の「原爆ドーム」や整地されたところにポツンと残されている「大川小学校」は、そこだけが時の止まった空間として、異様な風景として見えるのだと思います。どちらに参加した生徒たちも「仲間とともに今を大切に生きること。この経験を今後の生活に活かしていきたい。」と語ってくれました。



## ホームページが新しくなりました！

「瑞穂市立穂積北中学校」か、「<http://edu-mizuho.com/hokita/>」で検索をかけていただくと、新しいHPにつながります。なるべく最新の情報が提供できるようにしたいと思います。

### 《9月の行事予定》

月日	曜日	行事等	月日	曜日	行事等
9月1日	木	2学期始業式	9月16日	金	体育祭予備日
9月2日	金	3年生実力テスト・2年生確認テスト	9月17日	土	授業日(工事のため変更) お弁当
9月3日	土	本田リサイクル(MSJ)	9月18日	日	
9月4日	日		9月19日	月	敬老の日
9月5日	月		9月20日	火	
9月6日	火		9月21日	水	
9月7日	水		9月22日	木	秋分の日
9月8日	木		9月23日	金	17日の振替休業日
9月9日	金		9月24日	土	
9月10日	土	土曜授業③ フリー参観	9月25日	日	
9月11日	日		9月26日	月	
9月12日	月		9月27日	火	
9月13日	火		9月28日	水	
9月14日	水	体育祭準備	9月29日	木	生徒会選挙
9月15日	木	体育祭	9月30日	金	

工事のため停電となり、通信機器が全て止まるため、電話等が通じません。