

今年もインフルエンザが流行る時期となりました！

先日、養護教諭から、「インフルエンザおよび感染性胃腸炎予防のお願い」というプリントが配布されましたが、目を通していただいたでしょうか。本校でも、インフルエンザのために出席停止となる生徒が出始めました。

受診すると「A型ですね」とか「B型ですね」と言われますが、一言でインフルエンザと言ってもいろいろな種類があります。従って、今年もインフルエンザに1回なったので、もうかからないと考えるのは誤りです。異なる型のインフルエンザに連続してかかることもありえます。人間が感染するインフルエンザウイルスには大きく分けて3種類あり、「A型」、「B型」、「C型」と呼ばれています。ウイルスの型によって症状や経過が異なります。

【A型インフルエンザ】 A型のインフルエンザウイルスは、他と比べ症状が激しく、その症状は、①38℃を超える高熱 ②肺炎を含む、呼吸器系の合併症 ③ものを飲み込むのが困難なほどののどの痛み ④関節痛や筋肉痛 ⑤脳炎・脳症の合併症を引き起こすことがある等、特有の症状が現れます。この時期に高熱が出た場合は、A型のインフルエンザである可能性が高いといえます。



【B型インフルエンザ】 B型インフルエンザウイルスは、以前は数年単位で定期的に流行していたようですが、最近では毎年流行しています。A型インフルエンザのように、大きな流行を起こすことはないと考えられており、症状としては胃腸かぜに近く、下痢や腹痛を訴える人が多いようです。

【C型インフルエンザ】 「C型なんてあるの？」と思われる方も多くみえると思いますが、C型インフルエンザは、いったん免疫を獲得すると、生涯その免疫が持続すると考えられています。従って、再びかかってもインフルエンザだとは気づかず、症状は鼻水くらいで、ふつうの風邪だと思うほどの軽い症状しか現れません。だから、認知度が低いのです。

激しい症状が現れる「A型」には、特に注意が必要なわけですが、A型は時として世界的な流行（パンデミック）を起こします。世界の半分の人がかかった「スペインかぜ」は1918年～1921年に流行ったその当時の新型インフルエンザです。日本でも2300万人がかかり、45万人の死者を出しました。

我々のからだは、細菌やウイルスに対する免疫物質（抗体）を体内に作り、治癒します。しかし、A型のウイルスは、形をどんどん変えて進化する性質をもっているため、体内にできた免疫物質が形が変わったウイルスには機能せず、そのウイルスによって、また発症してしまいます。流行した「アジアかぜ(1957年)」「香港かぜ(1968年)」「ソ連かぜ(1978年)」の原因となったウイルスが、現在も形を変えて、毎年の流行を生み出しているわけです。致死率の高さで恐れられている「鳥インフルエンザ」「豚インフルエンザ」は、A型インフルエンザウイルスの仲間ですので、いつ、どこで、「スペインかぜ」のような更に強力な恐ろしいウイルスに変化するかわかりません。

インフルエンザの予防として、「手洗い」「うがい」「マスク着用」「換気と保湿(湿度50%以上)」「バランスのよい食事」「適度な運動と睡眠」「お風呂で温まる」、そして「免疫力の低下をまねくストレスの発散」に心がけてください。

自転車保険について！

以前にも取り上げました自転車保険についてですが、埼玉県では、今年の4月1日より加入が義務化されることになっていますが、県民に対する周知が遅れていることが新聞で取り上げられていました。

平成27年に兵庫県が義務化を始めたのをきっかけに、現在は、大阪府・滋賀県・鹿児島県・名古屋市が義務化しています。また、東京都をはじめ10の都府県が努力義務としています。岐阜県の動向についてはわかりませんが、やがては全国的な動きになりそうです。

加入義務化の動きが高まってきた背景には、自転車の加害者に高額な賠償金が命じられる判例が増えてきていることがあります。刑事事件としてはそれほど厳しい刑罰にはなりません、民事としては非常に高額な賠償を求められる例が出てきており、保険等に加入していない場合、非常に深刻な状況に陥ることになります。中には、自転車同士の衝突事故で1億7000万円の損害認定が出されている事例もあります。

義務化されるまでは・・・ではなく、直ぐにでも加入を検討していただければ幸いです。

第2回夢講話 開催のお知らせ！

第2回の「夢講話」を、2月16日（金）13：30～15：00 体育館2階「アリーナ」にて開催いたします。今回の講師の方は、元Jリーガーで、交通事故後「車いすバスケットボール」に出会い、4大会連続でパラリンピックに出場された 京谷 和幸（きょうや かずゆき）氏 です。



京谷さんを取り上げたテレビドラマも、何度か放送されているのでご存知の方もみえると思います。現在の3年生が1年生の時に使用した英語の教科書にも、京谷さんのことが掲載されています。また、書籍も発刊されています。

ご本人のお話を直接聴くことができるよい機会ですので、お時間がございましたら是非ご聴講ください。お車でお越しの際は、糸貫川運動公園駐車場をご利用ください。

<ドラマ> ・『パラレル 愛はすべてを乗り越える』（2009）出演：要潤，島谷ひとみ 他

<ドラマ> ・『君に捧げるエンブレム』（2017）出演：櫻井翔，長澤まさみ 他

《2月の行事予定》

日	曜	行事など	月	曜	行事など
1	木	3年生希望懇談	18	日	
2	金	3年生希望懇談	19	月	授業参観日 公立高校出願開始
3	土	私立高校入試	20	火	先輩の話を聞く会
4	日	私立高校入試	21	水	
5	月		22	木	学年末テスト
6	火	3年生希望懇談	23	金	
7	水	3年生希望懇談	24	土	
8	木		25	日	
9	金		26	月	あいさつの日
10	土	私立高校入試	27	火	
11	日	建国記念の日 私立高校入試	28	水	伝統を引き継ぐ会
12	月	振替休日	1	木	同窓会入会式 創思鍛表彰
13	火		2	金	
14	水	研究授業(2年1組)	3	土	
15	木		4	日	吹奏楽部コンサート(午後)
16	金	夢講話	5	月	
17	土		6	火	第34回卒業証書授与式

4月にお配りした年間計画から、「授業参観日」「学年末テスト」の開催日が変更されています。