

自立 自ら動く  
～創・思・鍛～

# 穂北の子ら

穂積北中学校だより  
No. 4  
平成30年7月20日  
文責 西村

自分を成長させる「価値のある夏休み」にするために、絶えず「挑戦を続ける自分」に！

今年の夏は、先日の大雨から一転、梅雨が明けると最高気温が40℃に迫る勢いの毎日です。近年の夏の中で、最も暑い夏になりそうです。

早いもので、72日間あった1学期も今日で終わり、明日からは夏季休業日が始まります。この夏、自分を大きく成長させて、自信に満ちた心で、2学期をスタートしてほしいと思っています。今年の夏季休業日は44日間です。この42日間を「価値ある夏休み」にするため、毎日、何に挑戦していくか。その日々の積み重ねが、夏季休業日が終わったときに大きな差となって現れます。

さて、穂積北中学校では、夏休みに「チャレンジ学習」という課題が出されます。研究をしたり、絵を描いたり、新しい物を考えて作ったり、文章を創ったりと、普段できないことに挑戦する取組です。課題を新しい自分に出会うための挑戦の場ととらえてみてください。今までやったこともないことに挑戦することで、自分もっている思わぬ才能が開花することになるかもしれません。時間はたっぷりありますから、1つのことだけではなく、複数のことに取り組んでもよいと思います。たとえ花開かなくても、経験したことは、いつか何かの役にたつものです。いろいろなことに挑戦してほしいと思います。自分を大きく成長させるために、「価値ある夏休み」を過ごしてください。

# 挑戦

## 夏季中体連大会の結果

今年の夏季中体連大会は、大雨による警報等で予定の日には実施できず、1週間ずれて7月14日～16日に実施されました。生徒たちは、ベストコンディションで臨むために再調整すること、さらに今年は最高気温が40℃に迫る暑さとの戦い等、いくつもの課題をチームとして、その一つ一つをクリアして臨みました。そして、この大会は3年生にとっては、3年間の集大成ともいえる大会でした。今までの成果を精一杯出そうと必死で頑張る姿、チーム一丸となってプレーする姿が印象的でした。

今年度は、卓球男子団体が、本巣ブロック大会で優勝し、地区大会へ駒を進めることになりました。また、個人の部では、次の生徒たちが、地区大会・県大会へ進むことになりました。本巣ブロック・地区の代表として、活躍してくれることを期待しています。

小川稜生（卓球）、勝村智邦（卓球）、松本健志（卓球）、柳原嵩弘（卓球）、武藤颯音（卓球）、  
谷田蒼馬（卓球）、鈴木奎人（卓球）、西垣奏汰（卓球）、堀部塔矢（卓球）、杉山凜（卓球）  
古田理紗（剣道）、伊藤蒼遥（陸上）、松山貴輝（陸上）、加藤愛梨（陸上）、笠篠尚太（陸上）  
大池聖哉（水泳）、藤田奏海（水泳）



## 8月5日（日）は「市民みんなでラジオ体操の日」です！

瑞穂市青少年育成市民会議では、毎年8月の第1日曜日を「市民みんなでラジオ体操の日」に指定し、地域の人々がみんなで顔を合わせてラジオ体操を行う日としています。今年は、「ラジオ体操」の参加者を昨年度以上に増やしていこうということです。

「ラジオ体操」を実施していくことは、次のような利点があります。

- ① お互いが顔見知りになり、何かの時に声をかけたり、助け合ったりしやすくする。
- ② 無理なく骨や筋肉を鍛えることができる。
- ③ 血流をよくする効果により、脳を活性させ、集中力や記憶力のアップにつながる。
- ④ 毎朝、決まった時刻に行うことで一日の生活リズムを規則正しくできる。
- ⑤ 全身の筋肉をバランスよく引き締める。
- ⑥ しっかりやるとかなりきつく、カロリー消費効果がある。



これだけ多くの利点がある「ラジオ体操」にありません。この利点を意識することで、「ラジオ体操」を行う意欲がさらに増すことと思います。今年の夏は、是非、家族そろってご参加してください。

## 8月10日（金）～15日（水）は、学校閉庁日になります！

別紙プリントにもありますように、8月10日～15日の6日間は連続で学校に職員がいない日となります。この期間に至急、**学校と連絡を取る必要がある場合、瑞穂市教育委員会 学校教育課（058-327-2116）**にご連絡ください。

また、9日（木）も土曜授業の振替休業日とし、日直以外はおりませんので、よろしくをお願いします。

なお、夏季休業中、日直が学校に在中しておりますが、勤務時間が8：05～16：35となっております。この時間帯以外は電話がつながりませんので、ご承知おきください。



## 《9月の行事予定》

日	曜	行事など	日	曜	行事など
1	土		16	日	
2	日		17	月	敬老の日
3	月	2学期始業式 あいさつの日	18	火	
4	火	3年 実力テスト 命を守る訓練	19	水	
5	水	チャレンジ学習展示会(昼休み)	20	木	体育祭
6	木	チャレンジ学習展示会(昼休み)	21	金	体育祭予備日
7	金		22	土	
8	土	科学作品・社会科作品展(兼南公民館)10:30-16:00	23	日	秋分の日
9	日	科学作品・社会科作品展(兼南公民館)9:00-12:00	24	月	振替休日
10	月		25	火	
11	火		26	水	食育生徒向けセミナー
12	水		27	木	2年 マナー講座
13	木		28	金	後期生徒会選挙
14	金		29	土	科学の甲子園ジュニア県大会 新人陸上大会
15	土		30	日	

※本日、7月20日（金）は、土曜授業の関係で、規定により16：20が職員の勤務終了時刻となっております。ご理解いただきますようお願いいたします。