

自立 自ら動く  
～創・思・鍛～

# 穂北の子ら

穂積北中学校だより

No. 5

令和元年7月19日

文責 西村

## 「自分の可能性を大きく広げる価値ある夏休み」とするために！

今年の7月は、昨年度と比べ、朝夕の気温が低く、過ごしやすい日々でした。おかげで、夏季中体連大会も全力で臨むことができたのではないかと思います。

早いもので、68日間あった1学期も今日で終わり、明日からは夏季休業日が始まります。今年の夏は、どの子どもぜひ自分の可能性を大きく広げ、自信に満ちた心で、2学期を迎えてほしいと願っています。今年の夏季休業日は44日間です。この44日間を「価値ある夏休み」にするため、毎日、どのように過ごしていくか。一日一日の積み重ねが、夏季休業日が終わったときに大きな差となって現れます。よりよい自分となるために日々「挑戦」してみてください。



さて、穂積北中学校では、夏休みに「学年ごと課題」が出されます。この課題を通して学習の習熟を図ったり、研究をしたり、絵を描いたり、新しい物を考えて作ったり、文章を創ったりと、自分の「可能性を大きく広げていく」一つの機会としてください。今までやったこともないことに挑戦することで、自分もっている思わぬ才能が開くことになるかもしれません。時間はたっぷりあります。一つのことだけではなく、複数のことに取り組んでもよいと思います。たとえ開かなくても、経験したことは、いつか何かの役にたつものです。今年の夏休みは、自分を大きく成長させる「価値ある夏休み」にしてほしいと思います。

## 夏季中体連大会の結果

昨年度は大雨による警報等で予定通りに実施できず、生徒たちがベストコンディションで大会に臨みにくかったですが、今年の夏季中体連大会は、天気にも恵まれ、予定通り実施できています。

試合の中でみせたチームが一丸となってプレーする姿、今までの成果を精一杯出そうと必死で頑張る姿など、こうした仲間を信じてプレーする姿や生徒たちが集中力して取り組む姿の一つ一つが観る人の心を揺り動かし、感動させます。今年もそんな素晴らしい試合がたくさんありました。



また、今年度は、次のような結果となりました。本巣ブロック・地区・県の代表として、活躍してくれることを期待しています。(7月15日現在)

地区大会出場(団体)：「剣道女子：準優勝」, 「テニス女子：3位」, 「卓球男子：3位」

「バレー男子：3位」

地区大会出場(個人)：棚橋祐成(卓球), 西垣奏汰(卓球), 磯畑建太(卓球), 桑原勇翔(卓球)

堀部塔矢(卓球), 鈴木奎人(卓球), 谷田蒼馬(卓球), 田中悠翔(卓球)

古田理紗(剣道), 浅井優来(剣道),

県大会出場(個人)：川尻蓮斗(1500m 陸上)

大池聖哉(100m・200m平泳ぎ 水泳), 藤田奏海(100m・200m平泳ぎ水泳)

全国大会出場(個人)：笹篠尚太(200m 陸上)

## 8月4日（日）は「市民みんなでラジオ体操の日」です！

瑞穂市青少年育成市民会議では、毎年8月の第1日曜日を「市民みんなでラジオ体操の日」に指定し、地域の人々がみんなで顔を合わせてラジオ体操を行う日としています。今年も、「ラジオ体操」の参加者を昨年度以上に増やしていこうということです。

「ラジオ体操」を実施していくことは、次のような利点があります。

- ① お互いが顔見知りになり、何かの時に声をかけたり、助け合ったりしやすくする。
- ② 無理なく骨や筋肉を鍛えることができる。
- ③ 血流をよくする効果により、脳を活性させ、集中力や記憶力のアップにつながる。
- ④ 毎朝、決まった時刻に行うことで一日の生活リズムを規則正しくできる。
- ⑤ 全身の筋肉をバランスよく引き締める。
- ⑥ しっかりやるとかなりきつく、カロリー消費効果がある。



これらの「ラジオ体操」にある利点を意識することで、さらに「ラジオ体操」を行う意欲が増すことと思います。先日のPTA実行委員会でも、PTA会員同士・校外委員の方で声を掛け合い、参加者を増やしていこうということになりました。今年の夏は、是非、家族そろってご参加してください。

## 8月13日（火）～15日（木）は、学校閉庁日になります！

7月12日に配付した別紙プリントにもありますように、8月13日～15日の3日間は連続で学校に職員がいない日となります。この期間に至急、**学校と連絡を取る必要がある場合、瑞穂市教育委員会 学校教育課（058-327-2116）にご連絡ください。**



なお、夏季休業中、日直が学校に在中しておりますが、勤務時間が8：05～16：35となっております。この時間帯以外は電話がつながりませんので、ご承知おきください。

## 《9月の行事予定》

日	曜	行事など	日	曜	行事など
1	日		17	火	
2	月	第2学期始業式 あいさつの日	18	水	
3	火	実力テスト（3年） 命を守る訓練	19	木	体育祭
4	水		20	金	体育祭予備日
5	木		21	土	
6	金		22	日	
7	土	科学作品・社会科作品展 本田リサイクル	23	月	秋分の日
8	日	科学作品・社会科作品展	24	火	
9	月		25	水	食育セミナー（1年）
10	火		26	木	マナー講座（2年）
11	水		27	金	人事管理訪問（午前）
12	木		28	土	
13	金		29	日	
14	土	本田リサイクル（予備日）	30	月	
15	日				
16	月	敬老の日			