

## 【体育】体づくり運動

5月30日(火)と6月6日(火)に、1・2年生をの保健体育の時間を使って、体づくりにかかわって講師の先生に来校していただきました。

ストレッチを通して自分の体の特性を知り、様々な動きを通して体の動きについて学びました。

「こんな動きできる?」「できない!!無理、無理」ペアやグループで声をかけながら、自分ができる動き、できない動きについて体験を通して学ぶことができました。

授業後は、「自分の体にこんな特徴があるなんて知らなかった」「いろんな動きができて面白かった」という感想がありました。



【まずは自分のからだについて知ります】



【おっと、こんな動きできるかな?】