

SOS 出しましょう 6月28日(金)

友達とけんかをしたり、勉強が思うように進まなかったり…

「毎日の生活のなかで、困ることはありますか。」

多くの人が手をあげました。



スクールカウンセラーの「橋本先生」です。

本田小学校の子供たちが、明るく元気に学校生活を送ることができているか、見守ってくださいます。

橋本先生から教えていただいたこと

- ・一人一人、みんなちがうんだよ。
- ・みんなとちがって不安になったら、自分の気持ちを言葉にして、だれかと一緒に考えましょう。いつも学校で一緒にいる先生に相談するのもいいね。心の中に入れてままにしないで、語りかけるとすっきりして、力がわいてくるよ。