５年生が着衣泳！　７月１７日（水）

服を着たまま水に入ると、重たーい！

水着だけの時と比べると、全然、違う！

びっくり!!

・空のペットボトルがあれば、おなかのうえにもって、あおむけになりましょう。
・体の力を抜いて、ふんわり水に浮き、助けが来るのを待ちましょう。
・慌てず、命を守りましょう。