

# 車いす体験&高齢者疑似体験 ～相手の立場に立った行動って?～

## 障がいのある方への理解



声をかけてもらっていても、車いすに乗っていると不安でした。高い所にある本には手が届きませんでした。思うように動けなくてもどかしく思いました。サポートしたいです。

## 高齢者への理解



身体が重く、動きづらいです。特に、本のページをめくったり、お金を数えたりすることが難しかったです。視界が狭く、本を近づけないと読めません。高齢者が大変な思いをしていることに気づきました。町で高齢の方を見かけたら、迷わず声をかけたいです。