

## 【全校】スポーツタイム（なわとび）

2月、3月の毎週月曜日のふれあいの時間に、スポーツタイムを位置付け、縄跳びを行います。音楽に合わせてリズムよく、前跳び1分間→後ろ跳び30秒→あや跳び30秒→交差跳び30秒→自由に練習1分30秒を行います。

運動場に広がり、かっこよく跳ぶ姿が多く見られます。



めざせ！なわとび名人！