

【5・6年生】新体力テスト

6月15日（木）に、5・6年生が、新体力テストを行いました。曇り空で、絶好の運動日和となり、練習の成果を発揮する姿が多く見られました。子どもたちからは、「練習よりも、記録を伸ばすことができた。」「記録は伸びなかったけど、一生懸命がんばれた。」などの感想が聞かれました。

新体力テストを行うことで、自分の体力や運動能力を知り、今後の運動のめあてをもつことができます。新体力テストの結果は、個票として、後日配付させていただきますので、ご家庭でも結果をご覧ください、日常生活の中の運動について見直すなど、話題にしていただきますよう、お願いいたします。

