【３年生】食育の授業をしました

食に関する指導（食育の授業）を、栄養教諭と担任で、毎年１回実施しています。１年生から３年生までの指導内容と指導時期は、以下のとおりです（４年生から６年生については、また後日お知らせします）。

１年生・・・「きゅうしょくのしごとをしろう」（１月）
※給食のためにたくさんの人が働いていることを知り、感謝の気持ちをもって食べる意欲を高めます。

２年生・・・「やさいのパワーをしろう」（６月）
※生活科で育てている野菜にはどんな働きがあるのかを学び、積極的に野菜を食べる意欲を高めます。

３年生・・・「元気が出る朝ごはんを考えよう」（９月）
※朝ごはんの大切さを学び、自分の朝ごはんを見直し、元気で過ごすことができる朝ごはんにするために、よりよい方法を考えます。

９月１２日（火）には、３年生の２つのクラスが授業を行いました。栄養教諭から提示された２パターンの朝ごはんを見て、子どもたちは、元気が出る朝ごはんはどちらか考えました。また、自分の朝ごはんと比べながら、元気が出る朝ごはんにするために必要なことを考えることができました。ぜひ、ご家庭でも話題にしていただき、朝ごはんについて話し合ってみてはいかがでしょうか。

←一人一人、自分の朝ごはんについて考えました。