

自信

性教育より

6年生では、「思春期の体の変化」について学習をしました。この時期の子どもたちは、心も体も大きく成長する節目を迎えています。自分自身の変化に戸惑いながらも、少しずつ理解を深め、他者への思いやりを育てていく大切な時期です。

【男子の学びの様子】

4年生でも学習しましたが、改めて月経について学んだとき、「痛みとか、体は大丈夫なの？」という疑問が出てきました。実際には、男子の見えないところで起こっている体の変化です。正しい知識を学ぶことで、相手を思いやる心の大切さに気付きました。

【女子の学びの様子】

女子は、生理用品の準備や心の準備についても学びました。自分の体の変化を前向きに受け止め、安心して過ごせるようにすることが目的です。

男子の学びの様子



女子の学びの様子



思春期は、体の変化だけでなく、心の面でも揺れ動く時期です。学校での学びをきっかけに、ご家庭でも「**体の変化**」や「**人との関わり方**」について話題にしていただけると、子どもたちの理解がより深まります。「恥ずかしいこと」「話しにくいこと」と感じるかもしれませんが、子どもたちが安心して成長できるよう、ぜひ温かく見守り、話し合う時間をもっていただければと思います。