

保護者の皆さま 瑞穂市長の森 和之です。

学校・幼稚園・保育所等のご協力のもと、新型コロナウイルス感染防止・予防の啓発をさせていただきます。

私の使命は市民生活と地域社会を守ることです。瑞穂市のお子さんからお年寄りまで、すべての市民の皆さまが感染拡大による不安やストレスが、少しでも解消されることを考えて対応しております。

岐阜県では先般10日間連続し100人を超える感染者が確認されています。瑞穂市内においても毎日感染者が確認されています。特に10代から40代の若い世代に広がっており、その多くが家庭内でさらに感染が拡大しています。

この感染拡大防止に向けた姿勢として「すべての市民の皆さんが当事者として行動する」ことが求められています。感染防止への意識をさらに引き上げ、次の対策の徹底をお願いいたします。

- ① 不要不急の外出や移動を自粛してください。
- ② マスクなしの会話、大人数で飲食を伴う懇親会や屋外バーベキューなどは止めてください。
- ③ 公園や路上であっても大声で話すことなく、飛沫が飛散しないようにしてください。
- ④ これまで以上に、手洗い・消毒をこまめに、人と人との間隔も広めにとってください。
- ⑤ アクリル板など感染対策が徹底されていない飲食店・時短営業に応じていない飲食店の利用は厳に控えてください。
- ⑥ 他地域からの来訪者との接触には細心の注意を払ってください。
- ⑦ 体調に異変を感じたら、医療機関に早めに相談・受診してください。

市民の皆様には、1年以上にわたり新型コロナウイルスと向き合わなければならぬ大変不自由な暮らしを強いられる毎日と存じますが、なんとしてもこの難局を乗り越えなければならず、そのためにもより一層の感染予防に努めていただきますようお願いを申し上げます、私からのご連絡とさせていただきます。



# 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



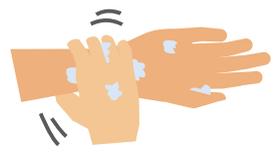
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

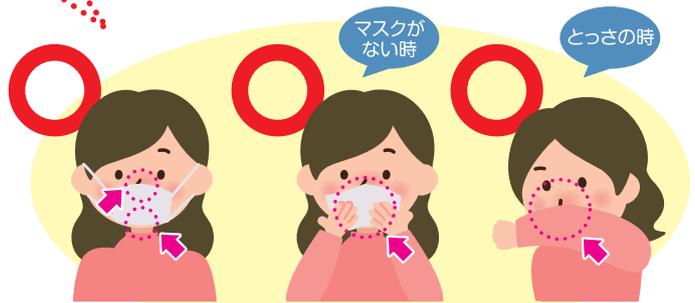
## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

