

令和3年7月28日

保護者の皆様

瑞穂市立南小学校

PTA会長 高井 克行

教養委員長 松本 久美

校長 池田 卓也

## 「親子で料理を作ってみよう！」のお知らせ

盛夏の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校PTA活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

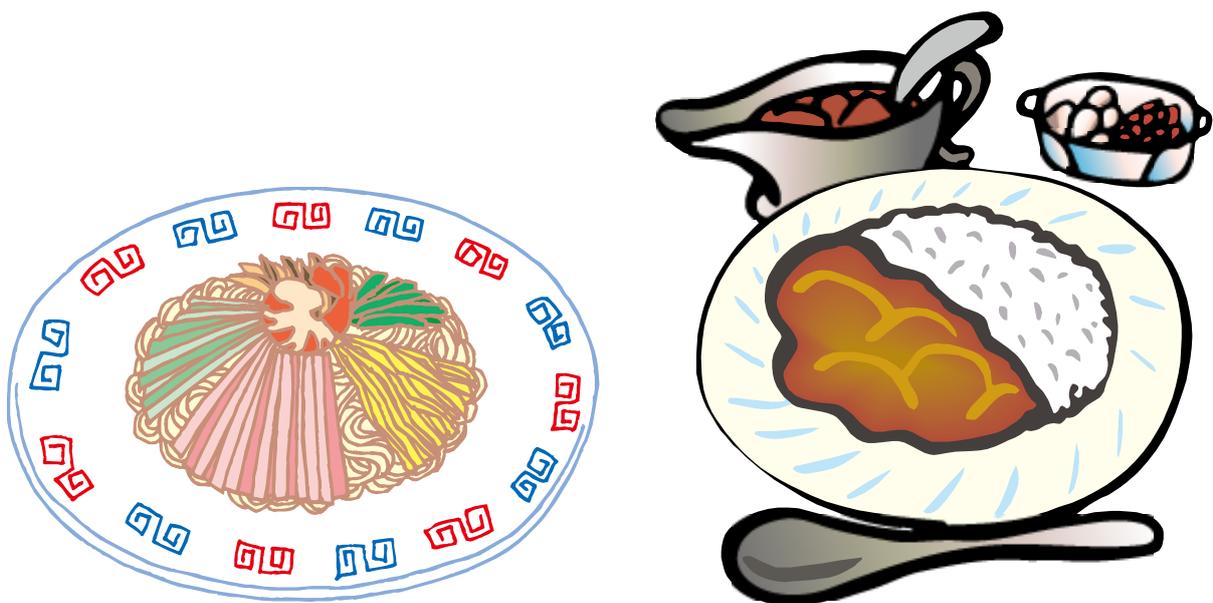
さて、今年度も南小学校の食育活動の一環として、みだしの件を下記のとおり実施いたします。小学校では食育を「子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けること」と認識し、過去には「お弁当の日」や「おにぎりの日」を実施してきました。

今年度は夏休みを利用して親子で一緒に料理をしていただき、栄養バランスや食材に感謝する心などを養うことができればと思います。

作った料理は写真を撮って貼っていただいてもいいですし、イラストを描いていただいてもいいです。

宿題ではありませんので必ず提出していただく必要はありませんが、ぜひたくさんの方のご参加をお待ちしております。

また、提出していただいたレポートは夏休み後に中央廊下に掲示する予定です。

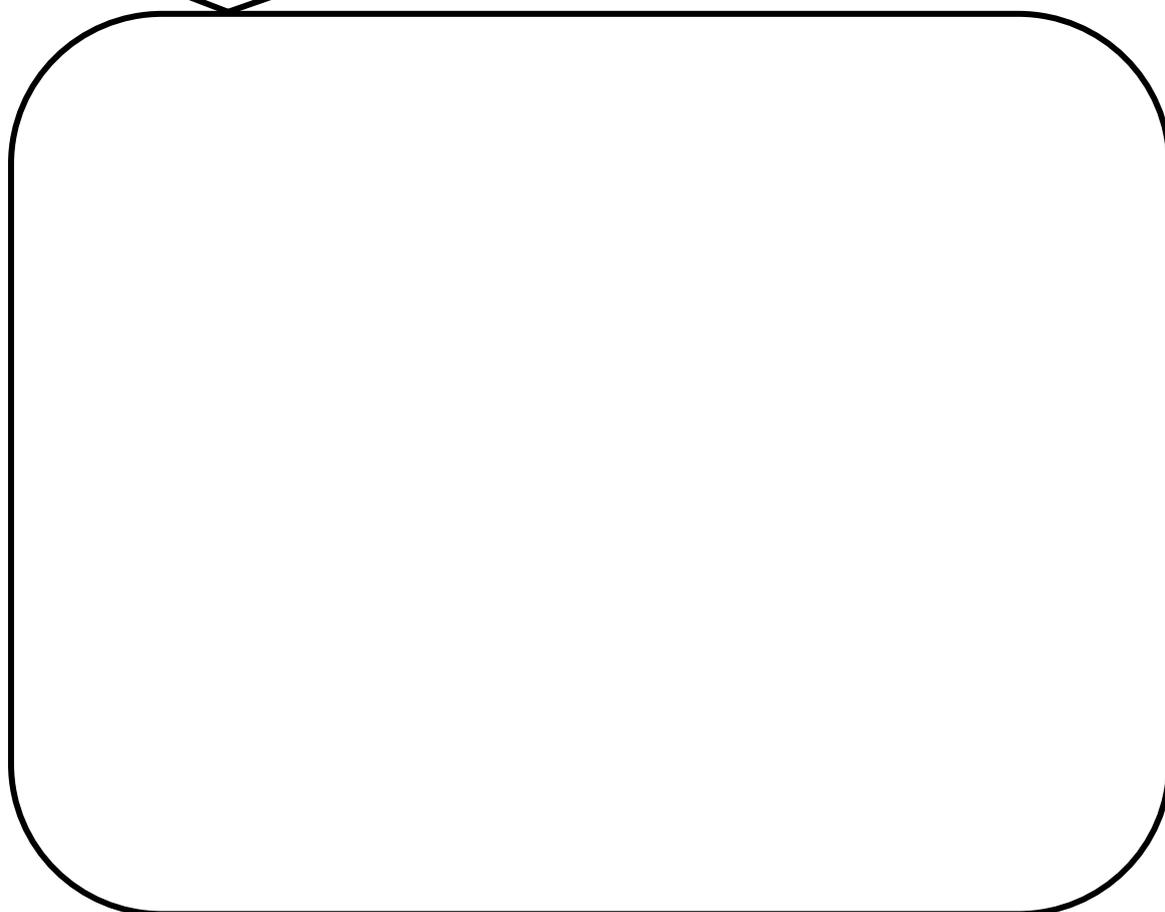


# 「親子で料理を作ってみよう！」

毎日おうちの人や給食センターの方が作ったごはんを当たり前のように食べていると思います。そんな「当たり前」についてふり返り、ごはんのこと、家族のこと、食べ物のこと、命のこと・・・を考える期間になることを願っています。おうちの人と協力して楽しい夏休みになるといいですね。

**料理名**

**年 組**  
**名前**



**作った感想**

