

【水泳教室①】

R4.7.6

今年度は、コパンから水泳講師の方を招き、水泳教室を行います。6日は、1・6年生、2・5年生で実施しました。



まずは、呼吸のしかたからです。「手で輪を作って、その中に顔を入れて5秒」「次はちょっと長く…」と少しずつ段階的にレベルアップ！低学年の子供たちは、楽しみながら基本

を身に付けていました。高学年は泳ぎにチャレンジ！手のかき方、手と足を動かすタイミング、足の動き等、自分の苦手に合わせてコースを選択し、個別に指導を受けることができました。「上手くできているよ。」こんな声をかけられると、嬉しくてたまりません。コツを掴んで、少しでも上達することを目指し、挑戦は続きます。

