

【食育～家庭の食育マイスターとして】

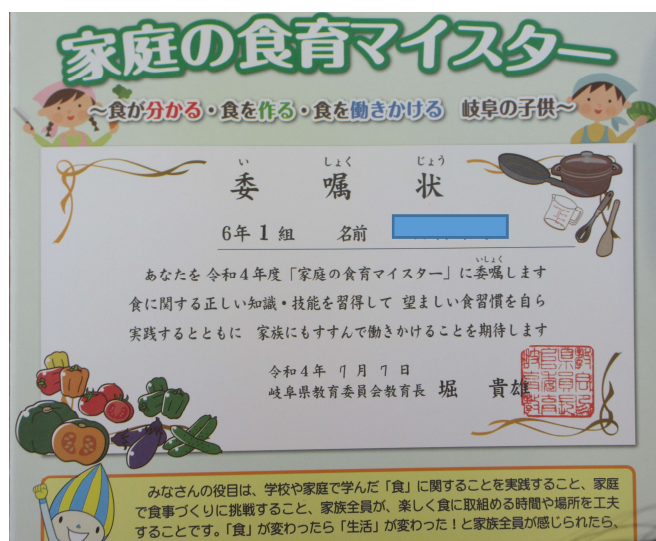
R4.7.7



栄養教諭の村上先生による食育の授業が実施されました。対象は6年生です。

6年生は、岐阜県教育委員会教育長様より、「家庭の食育マイスター」に委嘱

され、食に関する正しい知識・技能を習得して、望ましい食習慣を自分から実践したり、家族にも進んで働きかけたりしていきます。キーワード



ードは、「分かる」「作る」「働きかける」です。

この3つのキーワードから、今の自分について振り返ると、「買い物に行くときには、必要なものをメモしてから行くよ。」「賞味期限は、必ず確認している。」等、実践している素敵姿もたくさんありました。得た知識を家でも広げて、食生活を高めていってくださることを期待しています。