



運動能力を知る！ 全力の姿！

4月25日

5・6年生

【反復横跳び】
敏捷性を測ります。
3本の線をまたいで
すばやく動きます。



【長座体前屈】
柔軟性を測ります。
ゆっくりと体を前に
まげます。



【上体起こし】
おなかの筋力を測
ります。
すばやく体を起こ
します。

こういう所、心に響くね！

【立ち幅跳び】
跳力を測ります。
腕を振って力いっ
ぱい跳びます。

どの種目も力いっぱい行
う姿、うれしいです！
他の種目も頑張りましょ
う。1～4年生のみんなも
頑張りましょう！

いいね 👍 5・6年生