

食（しょく）について考える大切なことです！

7月13日



「ねこの手」で安全に気を付けて料理をしたいです。

家の人と相談して料理を作ってみようかな。夏らしく冷たい料理を考えてみよう！



食育マイスターとしての力を発揮するために！

下のことについて、考えるところから「ねこの手」を記入しよう！

分かる

- のどかな食卓にしよつぷろ。
- の買いものに「行っ」

作る

- 料理を作る人や食卓が安全
- 食材の衛生
- 安全な作りかた

働きかける

- 家族みんなで、おいしく楽しい食卓になるための工夫

大原コーンご飯

材料 4人分
 大原コーン 100g
 水 1.5L
 塩 少々
 醤油 少々
 油 少々

しらすこま和え

材料 4人分
 しらす 100g
 小豆 100g
 水 1.5L
 塩 少々
 醤油 少々
 油 少々

トマトのみそ汁

材料 4人分
 トマト 1個
 味噌 100g
 水 1.5L
 塩 少々
 醤油 少々
 油 少々

6年生は夏休みに「家庭の食育マイスター」として、活動します。家庭科の学習を生かして、家族のために料理を作ったり、働きかけたりします。

家族に喜んでもらえるといいですね。がんばろう！

2年生は、野菜について学習しました。給食でもたくさんの野菜をいただいていますね。

給食センターの人がたくさんのにんじんを切っていたのでびっくりしました。

野菜は、葉や花や茎や実を食べていることが分かりました。知らなかったので、家の人にも教えたいです。給食の野菜も家の野菜も、ちゃんと食べたいです。

