



6年生 ゆでる調理ができる！

家でもやってみよう！ 9月8日

一人1個ずつじゃがいもの皮をむきます。くぼんだ芽をきちんと取ります。



かぶるくらいの水を入れて火にかけます。火がついたか確かめることが大切だね。



いいにおいがしてきます。わくわくします！

くしがすーっと通れば、ゆであがりです。



湯をきって、もう一度なべに戻します。なべの中で転がします。

ほくほくおいしいこふきいも。家族にごちそうしましょう！

