



# 地震が起きた！命を守るには！

5年生 12月7日



揺れから身を守るには  
「低いだんごむし」ポ  
ーズが一番

岐阜大学地域減災研究センター  
村岡治道先生  
\*熱心に学びました！



学校で避難  
するときの  
階段や廊下  
は安全か  
な？



窓ガラスが割れたり、  
上から電気が落ちてき  
たりすると危険だね。

机の下にもぐったらこの姿勢  
をするのが一番安全です。



☆緊急地震速報が流れたら、すぐ  
に3秒で安全な場所に移動して  
「低いだんごむし」になる！

☆冬休みを利用して、家の中が安  
全かどうか、考えてみましょう。

☆5年生のみなさん、学んだこと  
を全校のみんなにも広めて、みん  
なが命を守れるようにしてね！