

水泳教室

6月26日

「ぎふ瑞穂スポーツガーデン」
の先生におしえてもらいました。

1年生

低学年は水中での息の吐き方、伏し浮き等、水になれながら、泳ぎの基礎を勉強。

2年生

3年生

4年生

5年生

高学年はバタ足・クロールの腕の動かし方・息継ぎの仕方等、長く泳げる泳法を勉強。

6年生