



夏休み中に大きくなったね！

元気なからだで生活できますように！ 9月3・4日

夏休みを終え、みんながグンと大きくなって学校に来ました。
4月に入学してきた1年生も、今ではたくましくなりました。

なんと！
全校で平均2.5cmも
身長が伸びました。
全校で平均1.4kgも
体重が増えました。
頼もしいですね！
嬉しいですね！

測定結果は「すこやかカード」でお知らせします。

5月の「生活リズム点検」で「早寝早起き」が苦手だと分かりました。

睡眠はだから大切！

- ・成長ホルモンが出て大きくなる
- ・健康な体になる
- ・勉強したことが整理できる
- ・心が安定する

・よいことがたくさんあるから、早く寝たいです。
・ゲームの時間を決めたいです。

