

# 西小学校日記

1月18日(月)



6年生が、薬物乱用防止教室で学校薬剤師の棚瀬先生から「タバコの害」についてのお話を聞きました。

タバコ煙には有害化学物質が200種類以上、発癌物質が43種類も含まれていて、「毒の缶詰」と呼ばれることや、最近はタバコを吸う人が少なくなっているけど吸う人が近くにいと、より有毒な副流煙の受動喫煙によって、被害を受けることを学びました。

また、一度喫煙を始めるとなかなかやめられず、禁煙成功率が5%しかないことがわかりました。

## 3 タバコの 大有害物質とは？

- ①ニコチン
- ②タール
- ③一酸化炭素

じゅうきつえん  
子どもと受動喫煙

唇くらくらに毒をよこすな

• ぜんそく  
• 鼻炎(びえん)  
• かぜ  
• 虫歯(むしば)  
• 学力低下

DON'T POISON US  
Second-hand smoke contains carbon monoxide, arsenic, formaldehyde, heavy metals and other chemicals that harm your children.  
Health Canada

Player's  
25 mg Tar / 1.1 mg Nicotine av. per cigarette by FTC method.  
Filter

15日の昼休みに、「命を守る訓練」を行いました。子どもたちは、校舎内外でそれぞれの活動を行っていましたが、地震の発生にともなうシェイクアウトの体勢づくり、火災発生にともなう避難行動を冷静に行うことができました。

避難の指示が出されてから、集合点呼完了までの時間は、2分55秒でとても素早く行動できました。6年生の児童に感想を尋ねたところ、マスクの上からハンカチで口と鼻を押さえたり、机の下に身を置いた時、机の脚を手で持ったりでき、しっかり行動できてよかったという返事が返ってきました。

