

# にしっこ 西っ子のみなさんへ 115 10月18日

今日、10月18日は「<sup>れいとうしょくひん</sup>冷凍食品の日」です。「10」を<sup>れい</sup>れいとう（冷凍）と<sup>よ</sup>読み、「18」は、マイナス18℃以下が<sup>せいかいぎょうつう</sup>冷凍食品の世界共通の<sup>かんりおんど</sup>管理温度となっていることからの<sup>ごころあ</sup>語呂合わせによります。<sup>べんり</sup>便利な冷凍食品を<sup>じょうず</sup>上手に<sup>かつよう</sup>活用してもらい<sup>おお</sup>多くの人に<sup>ひと</sup>食べて<sup>た</sup>もらうことを<sup>もくてき</sup>目的に<sup>せいてい</sup>制定されました。



冷凍食品とは、<sup>ちようきほぞん</sup>長期保存を<sup>じょうたい</sup>目的に<sup>せいぞう</sup>冷凍状態<sup>りゅうつう</sup>で製造・流通・<sup>はんばい</sup>販売されている食品をいいます。<sup>ていおん</sup>低温に<sup>びせいぶつ</sup>することで<sup>おさ</sup>微生物の活動を<sup>ねんほど</sup>抑えることができ、<sup>ねんほど</sup>製造後1年程の<sup>ねんほど</sup>長期間に<sup>とくちよう</sup>わたって<sup>とくちよう</sup>保存できるのが<sup>とくちよう</sup>特徴です。

<sup>ほぞんおんど</sup>保存温度が<sup>さかな</sup>マイナス18℃以下と<sup>きせい</sup>されるのには、<sup>ちゆう</sup>魚に<sup>ちゆう</sup>寄生する<sup>えいようそ</sup>アニサキスのような<sup>たも</sup>寄生虫を<sup>りゆう</sup>殺すことができる。<sup>りゆう</sup>ビタミンCなどの<sup>りゆう</sup>栄養素を<sup>りゆう</sup>壊すことなく<sup>りゆう</sup>保つことができるなどの<sup>りゆう</sup>理由による<sup>りゆう</sup>ため<sup>りゆう</sup>のよう<sup>りゆう</sup>です。

冷凍食品は、1900年代の<sup>ひも</sup>アメリカにおいて、<sup>よう</sup>日持ちの<sup>ゆう</sup>しない<sup>ゆう</sup>ジャム用の<sup>ゆう</sup>イチゴを<sup>ゆう</sup>輸送<sup>ゆう</sup>のために<sup>ゆう</sup>冷凍した<sup>ゆう</sup>のが<sup>ゆう</sup>始まり<sup>ゆう</sup>と言われて<sup>ゆう</sup>います。また、<sup>ゆう</sup>日本で<sup>ゆう</sup>初めて<sup>ゆう</sup>市販<sup>ゆう</sup>された<sup>ゆう</sup>冷凍食品は、<sup>ゆう</sup>1930年に<sup>ゆう</sup>現在の<sup>ゆう</sup>「<sup>ゆう</sup>日本水産<sup>ゆう</sup>」が<sup>ゆう</sup>発売<sup>ゆう</sup>した<sup>ゆう</sup>「<sup>ゆう</sup>イチゴシャーベ<sup>ゆう</sup>ー（<sup>ゆう</sup>冷凍イチゴ）」だと<sup>ゆう</sup>されています。

1964年の<sup>き</sup>前の<sup>き</sup>東京<sup>き</sup>オリンピックを<sup>き</sup>機に、<sup>き</sup>冷凍食品<sup>き</sup>に適<sup>き</sup>した<sup>き</sup>解凍<sup>き</sup>・<sup>き</sup>調理法<sup>き</sup>が<sup>き</sup>研究<sup>き</sup>され<sup>き</sup>ました。<sup>き</sup>世界<sup>き</sup>各国<sup>き</sup>の<sup>き</sup>選手<sup>き</sup>や<sup>き</sup>スタッフ、<sup>き</sup>約<sup>き</sup>1万人<sup>き</sup>分の<sup>き</sup>食事<sup>き</sup>のために<sup>き</sup>必要<sup>き</sup>な<sup>き</sup>食<sup>き</sup>材<sup>き</sup>は<sup>き</sup>膨大<sup>き</sup>で、<sup>き</sup>一<sup>き</sup>気に<sup>き</sup>購<sup>き</sup>入<sup>き</sup>すると<sup>き</sup>価格<sup>き</sup>高騰<sup>き</sup>を<sup>き</sup>引き<sup>き</sup>起<sup>き</sup>こ<sup>き</sup>しか<sup>き</sup>ね<sup>き</sup>ず、<sup>き</sup>庶民<sup>き</sup>の<sup>き</sup>食<sup>き</sup>卓<sup>き</sup>に<sup>き</sup>影<sup>き</sup>響<sup>き</sup>が<sup>き</sup>出<sup>き</sup>て<sup>き</sup>しま<sup>き</sup>う<sup>き</sup>ことが<sup>き</sup>問題<sup>き</sup>視<sup>き</sup>され<sup>き</sup>ました。<sup>き</sup>当時<sup>き</sup>帝<sup>き</sup>国<sup>き</sup>ホ<sup>き</sup>テ<sup>き</sup>ル<sup>き</sup>の<sup>き</sup>料<sup>き</sup>理<sup>き</sup>長<sup>き</sup>だ<sup>き</sup>った<sup>き</sup>村<sup>き</sup>上<sup>き</sup>信<sup>き</sup>夫<sup>き</sup>シ<sup>き</sup>ェ<sup>き</sup>フ<sup>き</sup>が<sup>き</sup>解<sup>き</sup>決<sup>き</sup>策<sup>き</sup>と<sup>き</sup>して<sup>き</sup>考<sup>き</sup>え<sup>き</sup>た<sup>き</sup>のが<sup>き</sup>冷<sup>き</sup>凍<sup>き</sup>食<sup>き</sup>品<sup>き</sup>の<sup>き</sup>活<sup>き</sup>用<sup>き</sup>で、<sup>き</sup>膨<sup>き</sup>大<sup>き</sup>な<sup>き</sup>食<sup>き</sup>材<sup>き</sup>を<sup>き</sup>確<sup>き</sup>保<sup>き</sup>と<sup>き</sup>食<sup>き</sup>堂<sup>き</sup>を<sup>き</sup>効<sup>き</sup>率<sup>き</sup>よ<sup>き</sup>く<sup>き</sup>運<sup>き</sup>営<sup>き</sup>する<sup>き</sup>た<sup>き</sup>めに、<sup>き</sup>実<sup>き</sup>際<sup>き</sup>に<sup>き</sup>選<sup>き</sup>手<sup>き</sup>村<sup>き</sup>で<sup>き</sup>の<sup>き</sup>食<sup>き</sup>事<sup>き</sup>に<sup>き</sup>た<sup>き</sup>く<sup>き</sup>さ<sup>き</sup>ん<sup>き</sup>使<sup>き</sup>わ<sup>き</sup>れ<sup>き</sup>ま<sup>き</sup>し<sup>き</sup>た。<sup>き</sup>その<sup>き</sup>後<sup>き</sup>、<sup>き</sup>冷<sup>き</sup>凍<sup>き</sup>冷<sup>き</sup>蔵<sup>き</sup>庫<sup>き</sup>や<sup>き</sup>電<sup>き</sup>子<sup>き</sup>レ<sup>き</sup>ン<sup>き</sup>ジ<sup>き</sup>が<sup>き</sup>普<sup>き</sup>及<sup>き</sup>した<sup>き</sup>こ<sup>き</sup>と<sup>き</sup>や<sup>き</sup>フ<sup>き</sup>ァ<sup>き</sup>ミ<sup>き</sup>リ<sup>き</sup>ー<sup>き</sup>レ<sup>き</sup>ス<sup>き</sup>ト<sup>き</sup>ラ<sup>き</sup>ン<sup>き</sup>チ<sup>き</sup>ェ<sup>き</sup>ン<sup>き</sup>店<sup>き</sup>の<sup>き</sup>外<sup>き</sup>食<sup>き</sup>産<sup>き</sup>業<sup>き</sup>が<sup>き</sup>拡<sup>き</sup>大<sup>き</sup>した<sup>き</sup>こ<sup>き</sup>と<sup>き</sup>に<sup>き</sup>よ<sup>き</sup>り、<sup>き</sup>家<sup>き</sup>庭<sup>き</sup>用<sup>き</sup>・<sup>き</sup>業<sup>き</sup>務<sup>き</sup>用<sup>き</sup>と<sup>き</sup>も<sup>き</sup>に<sup>き</sup>冷<sup>き</sup>凍<sup>き</sup>商<sup>き</sup>品<sup>き</sup>は<sup>き</sup>広<sup>き</sup>く<sup>き</sup>普<sup>き</sup>及<sup>き</sup>し<sup>き</sup>ま<sup>き</sup>し<sup>き</sup>た。

私が<sup>こ</sup>小<sup>こ</sup>さい<sup>こ</sup>頃<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>冷<sup>こ</sup>凍<sup>こ</sup>した<sup>こ</sup>食<sup>こ</sup>べ<sup>こ</sup>物<sup>こ</sup>と<sup>こ</sup>い<sup>こ</sup>う<sup>こ</sup>と<sup>こ</sup>「<sup>こ</sup>冷<sup>こ</sup>凍<sup>こ</sup>み<sup>こ</sup>か<sup>こ</sup>ん」<sup>こ</sup>しか<sup>こ</sup>思<sup>こ</sup>い<sup>こ</sup>当<sup>こ</sup>た<sup>こ</sup>り<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>せ<sup>こ</sup>ん<sup>こ</sup>が。<sup>こ</sup>現<sup>こ</sup>在<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>冷<sup>こ</sup>凍<sup>こ</sup>食<sup>こ</sup>品<sup>こ</sup>マ<sup>こ</sup>ー<sup>こ</sup>ケ<sup>こ</sup>ッ<sup>こ</sup>ト<sup>こ</sup>は、<sup>こ</sup>コ<sup>こ</sup>ロ<sup>こ</sup>ナ<sup>こ</sup>禍<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>よ<sup>こ</sup>り<sup>こ</sup>大<sup>こ</sup>き<sup>こ</sup>く<sup>こ</sup>変<sup>こ</sup>化<sup>こ</sup>し<sup>こ</sup>つ<sup>こ</sup>つ<sup>こ</sup>あ<sup>こ</sup>る<sup>こ</sup>そ<sup>こ</sup>う<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>す。<sup>こ</sup>商<sup>こ</sup>品<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>品<sup>こ</sup>数<sup>こ</sup>も<sup>こ</sup>増<sup>こ</sup>え、<sup>こ</sup>販<sup>こ</sup>売<sup>こ</sup>量<sup>こ</sup>は<sup>こ</sup>増<sup>こ</sup>加<sup>こ</sup>し<sup>こ</sup>て<sup>こ</sup>い<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>す。<sup>こ</sup>外<sup>こ</sup>食<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>代<sup>こ</sup>わ<sup>こ</sup>り、<sup>こ</sup>家<sup>こ</sup>庭<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>食<sup>こ</sup>事<sup>こ</sup>する<sup>こ</sup>機<sup>こ</sup>会<sup>こ</sup>が<sup>こ</sup>増<sup>こ</sup>え<sup>こ</sup>た<sup>こ</sup>め、<sup>こ</sup>家<sup>こ</sup>庭<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>冷<sup>こ</sup>凍<sup>こ</sup>食<sup>こ</sup>品<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>売<sup>こ</sup>り<sup>こ</sup>上<sup>こ</sup>げ<sup>こ</sup>は<sup>こ</sup>好<sup>こ</sup>調<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>状<sup>こ</sup>態<sup>こ</sup>が<sup>こ</sup>続<sup>こ</sup>い<sup>こ</sup>て<sup>こ</sup>い<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>す。

私の<sup>け</sup>家<sup>け</sup>の<sup>け</sup>冷<sup>け</sup>蔵<sup>け</sup>庫<sup>け</sup>も<sup>け</sup>冷<sup>け</sup>凍<sup>け</sup>食<sup>け</sup>品<sup>け</sup>が<sup>け</sup>結<sup>け</sup>構<sup>け</sup>入<sup>け</sup>っ<sup>け</sup>て<sup>け</sup>い<sup>け</sup>ま<sup>け</sup>す<sup>け</sup>が、<sup>け</sup>電<sup>け</sup>子<sup>け</sup>レ<sup>け</sup>ン<sup>け</sup>ジ<sup>け</sup>で<sup>け</sup>チ<sup>け</sup>ン<sup>け</sup>す<sup>け</sup>ると<sup>け</sup>食<sup>け</sup>べ<sup>け</sup>ら<sup>け</sup>れ<sup>け</sup>る<sup>け</sup>「<sup>け</sup>冷<sup>け</sup>凍<sup>け</sup>チ<sup>け</sup>ャ<sup>け</sup>ー<sup>け</sup>ハ<sup>け</sup>ン」<sup>け</sup>な<sup>け</sup>ど<sup>け</sup>は、<sup>け</sup>息<sup>け</sup>子<sup>け</sup>に<sup>け</sup>と<sup>け</sup>つ<sup>け</sup>て<sup>け</sup>は<sup>け</sup>必<sup>け</sup>需<sup>け</sup>品<sup>け</sup>に<sup>け</sup>な<sup>け</sup>っ<sup>け</sup>て<sup>け</sup>い<sup>け</sup>ま<sup>け</sup>す。

調<sup>し</sup>べ<sup>し</sup>て<sup>し</sup>み<sup>し</sup>ると、<sup>し</sup>主<sup>し</sup>菜<sup>し</sup>や<sup>し</sup>複<sup>し</sup>数<sup>し</sup>の<sup>し</sup>副<sup>し</sup>菜<sup>し</sup>が<sup>し</sup>セ<sup>し</sup>ツ<sup>し</sup>ト<sup>し</sup>に<sup>し</sup>な<sup>し</sup>った<sup>し</sup>も<sup>し</sup>の<sup>し</sup>（<sup>し</sup>1<sup>し</sup>食<sup>し</sup>用<sup>し</sup>）<sup>し</sup>も<sup>し</sup>あ<sup>し</sup>る<sup>し</sup>よ<sup>し</sup>う<sup>し</sup>で、<sup>し</sup>一<sup>し</sup>人<sup>し</sup>暮<sup>し</sup>ら<sup>し</sup>し<sup>し</sup>て<sup>し</sup>も<sup>し</sup>食<sup>し</sup>事<sup>し</sup>に<sup>し</sup>困<sup>し</sup>る<sup>し</sup>こ<sup>し</sup>と<sup>し</sup>が<sup>し</sup>な<sup>し</sup>い<sup>し</sup>よ<sup>し</sup>う<sup>し</sup>な<sup>し</sup>便<sup>し</sup>利<sup>し</sup>品<sup>し</sup>が<sup>し</sup>作<sup>し</sup>ら<sup>し</sup>れ<sup>し</sup>て<sup>し</sup>い<sup>し</sup>る<sup>し</sup>こ<sup>し</sup>と<sup>し</sup>で<sup>し</sup>す<sup>し</sup>ね。

少<sup>し</sup>し<sup>し</sup>古<sup>し</sup>い<sup>し</sup>資<sup>し</sup>料<sup>し</sup>（<sup>し</sup>2013<sup>し</sup>年<sup>し</sup>）<sup>し</sup>に<sup>し</sup>な<sup>し</sup>り<sup>し</sup>ま<sup>し</sup>す<sup>し</sup>が、<sup>し</sup>一<sup>し</sup>人<sup>し</sup>当<sup>し</sup>た<sup>し</sup>り<sup>し</sup>の<sup>し</sup>冷<sup>し</sup>凍<sup>し</sup>食<sup>し</sup>品<sup>し</sup>の<sup>し</sup>消<sup>し</sup>費<sup>し</sup>量<sup>し</sup>は、<sup>し</sup>21.7<sup>し</sup>kg<sup>し</sup>（<sup>し</sup>約<sup>し</sup>87<sup>し</sup>食<sup>し</sup>）<sup>し</sup>に<sup>し</sup>も<sup>し</sup>な<sup>し</sup>る<sup>し</sup>そ<sup>し</sup>う<sup>し</sup>で<sup>し</sup>す。<sup>し</sup>今<sup>し</sup>で<sup>し</sup>は<sup>し</sup>無<sup>し</sup>く<sup>し</sup>て<sup>し</sup>は<sup>し</sup>な<sup>し</sup>ら<sup>し</sup>な<sup>し</sup>い<sup>し</sup>も<sup>し</sup>の<sup>し</sup>こ<sup>し</sup>と<sup>し</sup>で<sup>し</sup>す。