

助けてと言える人になることが大切です。自分のことは自分でやらなければならないと思いついでいると、助けてと言えないようになってしまいます。自立するためには、助けてと言えることが大切です。自分でできないことは人に助けてもらう、自分一人だけで生きているわけではないですから。

参考：テレビ寺子屋 親野智可等