

給食は栄養のバランスがとれた食事(4年生)

5月22日に、4年生の子どもたちは、栄養教諭の先生に食育の授業を受けました。給食のメニューはどのように考えてできているか、本当に栄養のバランスがとれているのか調べてみました。

ある日の給食のメニューから、赤、黄、緑に分けてみました。

子どもたちは、給食のご飯を食べる時、きっとこの話を思い出すのでしょうか。

