

# 歯みがき指導を行いました

は しどう おこな がっ にち  
～歯みがき指導を行いました（6月30日）～

あさひだいがくし かえいせいしせんもんがっこう がくせい は しどう  
朝日大学歯科衛生士専門学校<sup>の</sup>学生さんによる歯みがき指導<sup>が</sup>ありました。

かがみ じぶん くち なか ようす かくにん は やくわり みが かた まな は  
鏡で自分の口の中の様子を確認しながら、歯の役割や磨き方について学びました。歯  
みがきタイムにさっそく習った磨き方を実践している子もいましたね。

## 【内容】

ねんせい  
1年生：おとなのは（だいいちだいきゅうし）をきれいにみがこう！

ねんせい  
2年生：まえばをていねいにみがこう

ねんせい は  
3年生：歯のしくみをしろう

ねんせい たいせつ かんが  
4年生：よくかむことの大切さを考えよう

ねんせい みが めざ  
6年生：100%磨きを目指そう！



ねんせい ぜんこくしょうがくせい は たいかい さんか  
5年生は、全国小学生歯みがき大会に参加し  
たいかい しちょう とお は は けんこう  
大会DVDの視聴を通して、歯と歯ぐきの健康を  
まも は は つか かた  
守るため、歯みがきやデンタルフロスの使い方  
について学びました。



## 保護者の方へ

1～4・6年生は、ご家庭で歯垢を確認していただくための「歯垢染め出し剤」が付いたワークシートを持ち帰りました。磨き残しが残らないか親子でチェックしていただけるとありがたいです。

また、朝日大学歯科衛生士専門学校から保護者アンケートがあります。持ち帰ったワークシートに記載されているQRコードからアクセスいただき、質問にお答えください。ご協力よろしくお願ひします。