

## 「つよいぞ！ぎふっ子プロジェクト」



6月26日(水)に、岐阜大学の春日教授、卓球(朝日大学)・ホッケー(ソニーBRAVIA)のトップアスリートが来校され、1・2年生、3・4年生を対象に運動遊びを指導していただきました。初めに卓球とホッケーの技を見せてもらい、代表の子も体験させていただきました。次に、「からだジャンケン」や「言うこと一緒、やること一緒」、ボール投げゲームなど、思い切り体を動かして運動を楽しみました。最後に春日教授から、「1日3回は心臓をドクドクさせて体を強くしよう。」というお話をしていただきました。教えていただいた運動遊びは体育の準備運動に取り入れ、運動を楽しんでいきます。