

岐阜県トップアスリートによる出前指導をしていただきました



11月13日(水)、岐阜県トップアスリートによる出前指導をしていただきました。5・6年生の児童が岐阜協立大学女子バレーボール部監督の中村さんに、バレーボールに必要な体の動きとチームの仲間と楽しく運動するために大切なことを教えていただきました。

いろいろな姿勢からのダッシュ、合図に合わせて素早く体を動かす運動をする子と、それを応援する仲間。相手のことを考えてアンダーパス・オーバーパスでボールを送ること、「いくよ」「ナイス」と、声を掛け合って打つサーブなど、運動を楽しくするために声を出すという、これからの仲間づくりにもつながる大切なことを教えていただきました。