

## 5・6年生がサッカーを楽しみました



1月14日（水）、岐阜県トップアスリート出前授業として、岐阜協立大学サッカー部の高田コーチに来校していただき、5・6年生にサッカーの授業をしていただきました。

はじめにオフェンス・ディフェンスに分かれて、オフェンスはゴールをめざして走ること、ディフェンスはオフェンスの進路をふさぐために横移動をするゲームをしました。

次にボール操作の練習をしました。一人1個ボールを持ち、8の字くぐりやドリブル、シュートなどをしてたくさんボールに触れました。

そして最後にゲームをしました。2個のボールを使い、オフェンスとディフェンスをす早く切り替えて、たくさん動きました。

サッカーで大切なことは、「ゴールをめざして攻める」、「自分たちのゴールを守る」だと教えていただきました。活動後に「楽しかった」という声が多く聞かれ、寒くてもみんなでサッカーボールを追いかけて動く楽しさを味わうことができました。