

6年生が「がん」について学びました



1月26日（月）、瑞穂市健康推進課の保健師さんに来校いただき、6年生ががんについて学びました。

がんは細胞分裂のエラーによってできること、原因は遺伝や生活習慣であり、がんを予防するためには生活習慣を見直すこと、がん健診を受けて早期発見をすることを教えていただきました。バランスの良い食事をこころがけてがんを予防していこうという気持ちをもつことができました。