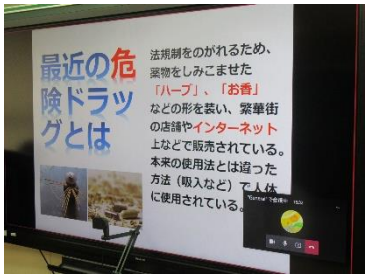
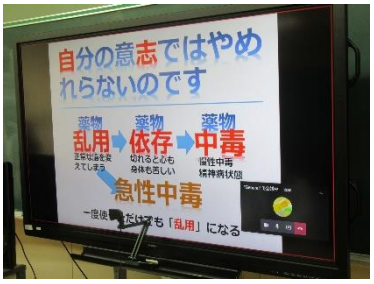
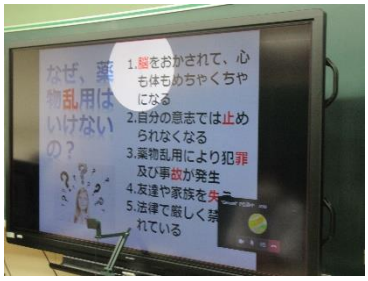
薬物乱用防止教室

１月３０日（月）に、学校薬剤師の先生を講師としてお招きし、「薬物乱用防止教室」をオンラインで実施しました。最近起きた事件を例にしながら、なぜ薬物乱用がいけないのかについて具体的に話していただきました。最後に、普段から心がけることとして、以下の点を教えていただきました。

・薬物乱用は犯罪だと強く認識すること。
・インターネットなど氾濫する誤った情報に惑わされないこと。
・「一度だけなら…私だけは大丈夫だ…」という気持ちはもたないこと。
・「ダメ。ゼッタイ。」ときっぱり断る強い意志をもつこと。
・乱用は家庭や社会に大きな迷惑をかけ、個人の自由ではないことを強く認識すること