

「よりよい自分になるために」

6月20日（火）に、岐阜協立大学の先生をお迎えして、「よりよい自分になるために」という内容で、これからの生き方に関わる講演を聞きました。これから中体連の大会に臨むにあたり、試合に負けたとしても「good loser」（良き敗者）であることや、「日常生活を大切にする」「自分の限界をちょっと超える」「自分のことは自分で決める」「失敗は多ければ多いほどいい」「やりぬく力を身につけること」「自分を磨くこと」等、具体的な事例を挙げながら、熱く語っていただきました。

