

全校でリフレーミング！！

11月29日の1時間目に、オンラインを使って全校道徳を行いました。内容は、リフレーミング（短所を長所に変える）です。校長先生から提案していただいた、短所「せっかち（待つことが苦手）」を、班で話し合い、長所に変えていきました。「効率がよくなる」「行動力がある」「向上心がある」「理解が早い」「物事を素早く行えることができる」等、長所に変えていきました。次に、班の仲間が、それぞれの短所を長所に変えていきました。見方を変えることによって、自分や仲間の個性を肯定的に捉え、認め合えることができた授業でした。

