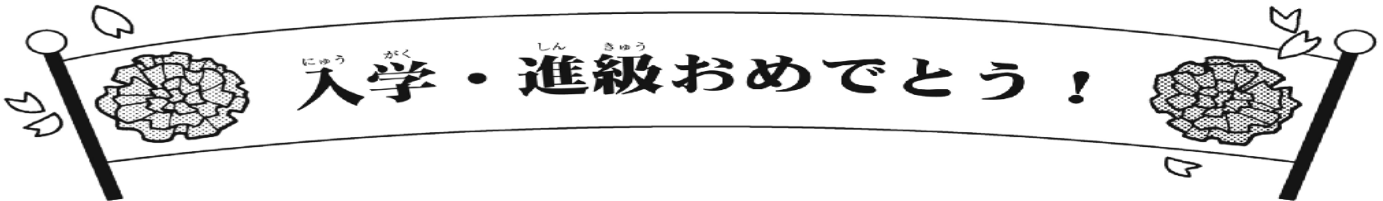


平成31年4月8日 NO.1

うしきしょうがっこう ほけんしつ  
牛牧小学校 保健室



しんがっき あたら きょうしつ あたら なかま あたら せんせい いちねん はじ ことしいちねん  
新学期がスタートしました。新しい教室で、新しい仲間や新しい先生との一年が始まります。今年一年  
もくひょう き じゅうじつ いちねん  
の目標を決めて、充実した一年となるようにしていきましょう。そのためには「早ね・早起き・朝ご飯」  
きそくただ せいかつ おく ことだいせつ のぞ しゅうしんじこく  
の規則正しい生活を送ることが大切です。望ましい就寝時刻（1～3年：9時まで、4年：9時30分まで、  
5・6年：10時まで）に寝る）を守れるようにしましょうね。

～保護者の方へ～

保健関係書類の記入のお願い

学校では毎年、年度当初に保健関係書類の記入をお願いしています。健康診断はもちろんのこと、お子さんの健康管理や保健指導の参考にさせていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 1 保健調査票（全学年）

該当学年の欄をご記入の上、必ず**保護者印**を押して下さい。

**結核問診票**も一緒になっていますので、該当学年の欄に忘れず記入してください。

### 2 安全カード（全学年）

1、4年生は新規配付します。その他の学年は、訂正があれば赤ペンでご記入ください。

### 3 日本スポーツ振興センター加入同意書（1年生）

すでに入学説明会で配付済みです。必ず**保護者印**を押して提出してください。

### 4 色覚検査実施希望調査（4年生のみ）

希望の有無に関わらず、**保護者印**を押して提出してください。

全ての提出物のしめきりは、4/10(水)です。



ようごきょうゆ おり  
養護教諭の小里です。けがをしたときや病気の時、体の心配事や悩み事がある時は気軽に保健室にきてくださいね。よろしくお願いいたします。



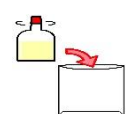


うらもあります。



# ねんと けんこうしんだんにってい 2019年度 健康診断日程



内容	実施日	対象者	保護者の方へお願い
発育測定 (身長・体重)	4月 9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金) 15日(月) 16日(火)	6年生・けやき 5年生 4年生 3年生 2年生 1年生	体操服(半そで、半ズボン)で受けます。 髪飾りをつけたり、 頭頂部で髪を結ったり しないでください。 
視力検査	4月18日(木) 19日(金) 22日(月) 25日(木) 5月 9日(木) 10日(金)	5年生 6年生・けやき 4年生 3年生 2年生 1年生	めがねがある人は、忘れず持って来ましょう。 
内科検診	5月21日(火) 13:30~ 22日(水) 13:30~ 29日(水) 13:30~	5、6年・けやき 3、4年 1、2年	体操服(半そで、半ズボン)で受けましょう。
眼科検診	4月10日(水) 13:30~ 17日(水) 13:30~ 24日(水) 13:30~	5、6年・けやき 3、4年 1、2年	前髪が目にかからないようにしておきましょう。
耳鼻科検診	5月 8日(水) 13:05~ 16日(木) 13:05~ 17日(金) 13:05~	5、6年・けやき 3、4年 1、2年	耳、鼻のそうじをしておきましょう。
歯科検診	6月 6日(木) 9:00~	全校児童	登校前に歯みがきをしましょう。
聴力検査	5月13日(月) 14日(火) 15日(水) 23日(木)	5年 3年 2年 1年	耳のそうじをしておきましょう。
尿検査	【一次】5月16日(木) 【二次】5月29日(水) 予備: 6月12日(水)	全校児童 	5月15日に容器を配布します。当日の起床直後の尿をとり。登校したらすぐに出しましょう。月経中のお子さんは二次に回収しますので、容器の保管をお願いします。
心電図検査	2学期中	1、4年生	2学期になり、日程が決まり次第連絡します。問診票を配布後、記入をお願いします。
色覚検査	1学期中	4年生(希望者)	4月8日に希望調査を配布します。4月10日までに受診の希望を記入して、担任に提出ください。

## ☆学校医の先生を紹介します☆

●内科医 くにえだ たけとし せんせい  
国枝 武俊 先生  
(国枝医院)

●歯科医 しばた たいじ せんせい  
柴田 泰二 先生  
(柴田歯科医院)

●耳鼻科医 じびかい とくやま たまみ せんせい  
徳山 玉美 先生  
(ほづみ耳鼻咽喉科クリニック)

●眼科医 がんかい ふくた ゆみ せんせい  
福田 由美 先生  
(ふくた眼科クリニック)

●薬剤師 いけだ なみえ せんせい  
池田 奈美江 先生  
(ミズホ調剤薬局)

