

# SOSの出し方教育（スクールカウンセラー）



牛牧小学校では、夏休みに入る前にスクールカウンセラーさんによる「SOSの出し方教育」を実施しています。何か困ったことが起きたときに、友達や家族、身の回りにいる信頼できる大人の人にすぐに相談できるようにしたいと考えています。

また、心の中にいろいろなことをためこんでしまわないように、自分が好きなことやほっとできることを見つけ出して、普段から自分でリフレッシュできるようにしていくことも大切だと教えていただきました。

もうすぐ夏休みに入ります。ご家庭や地域での子どもたちの様子を見ていただき、何か気になることがあれば声をかけてあげてください。よろしくお願いします。